



A.S.M YOGA



FICHE d'INSCRIPTION 2024 – 2025

NOM / PRENOM: :

SOCIETE : BATIMENT : N° FACTURE ASM :

.....@.....@.....
Une adresse email indispensable pour la diffusion des liens zoom et des informations relatives à la section yoga

STATUT : salarié(e) (CDI, CDD, stagiaire), retraité(e), conjoint(e), parents, enfants
 Externes (intérimaires, sous-traitants, ...)

- Avant adhésion, possibilité d'assister à 2 séances d'essai en présentiel.
- **L'adhésion donne accès à 2 séances hebdomadaires maximum** en présentiel avec la possibilité de vous connecter sans limitation à chacune des séances par zoom.

Lundi de 18:00 à 19:00 avec Victor
 Mardi de 12:00 à 13:00 avec Victor

Mercredi de 17:20 à 18:20 avec Danièle
 Mercredi de 18:30 à 19:30 avec Danièle
 Vendredi de 16:45 à 17:45 avec Victor

Cotisation annuelle * : 100 € (internes) 165 € (externes)

La cotisation inclut :

- Des séances découverte (le thème et le jour/heure seront précisés par mail)
- Des cours pendant les vacances scolaires (en fonction de la disponibilité des professeurs).

* En cas d'entrée/sortie en cours d'année, la cotisation sera adaptée au temps de présence.

Pour toute question : asmyoga.mle@gmail.com

Pour toute adhésion, merci de joindre le dossier complet :

- 1) Votre **fiche d'inscription** complétée :
- 2) Votre **règlement** par chèque à l'ordre de ASM YOGA
- 3) Une **carte ASM 2024-2025**

La carte est dématérialisée et payable en ligne (10 €) sur le site : [Carte ASM 2024/2025 \(yapla.com\)](http://yapla.com)

Veillez à fournir une adresse e-mail bien orthographiée, et personnelle à chaque adhérent, pour recevoir votre facture dans les 24 heures et les communications de l'ASM sur l'adresse communiquée.

- 4) La **décharge** ci-dessous datée et signée :

« Les cours de yoga s'adressent à des personnes aptes à pratiquer cette discipline. En cas de doute, consulter un médecin. Signaler à l'enseignant les problèmes de santé éventuels ».

Lu et approuvé le....., à (nom/prénom /signature)

Dossier complet à retourner soit :

- par courrier interne à Christelle Grillot, Bât XOuest niv 2 bureau 221 (Sanofi Pasteur - Marcy)
- en main propre à une personne du bureau (Clotilde, Corinne, Christelle ou Jocelyne)
- dans la boîte 'à idées Yoga' située à l'entrée de la salle
- dans la boîte aux lettres extérieure à l'entrée du bâtiment - préciser sur le courrier "Yoga"

Tout dossier envoyé incomplet sera retourné au demandeur

Reprise des cours : lundi 2 septembre 2024