A.S.M YOGA

FICHE d'INSCRIPTION 2025 – 2026

NOM / PRÉNOM: ..... ☎ : .....

SOCIETE : ..... **BÂTIMENT :** ..... **N° FACTURE ASM :** .....

@..... @.....

Une adresse email indispensable pour la diffusion des liens zoom et des informations relatives à la section yoga

STATUT : ☐ salarié(e) (CDI, CDD, stagiaire), retraité(e), conjoint(e), parents, enfants
☐ Externes (intérimaires, sous-traitants, …)

- Avant adhésion, possibilité d'assister à 2 séances d'essai en présentiel.
- **L'adhésion donne accès à 2 séances hebdomadaires maximum** en présentiel avec la possibilité de vous connecter sans limitation à chacune des séances par zoom.

☐ Lundi de 18:15 à 19:15 avec Victor

☐ Mardi de 12:00 à 13:00 avec Victor

☐ **Jeudi de 18:30 à 19:30 avec Victor**
(Nouveau cours en Zoom uniquement)

☐ Mercredi de 17:20 à 18:20 avec Danièle

☐ Mercredi de 18:30 à 19:30 avec Danièle

Cotisation annuelle * : ☐ 100 € (internes) ☐ 165 € (externes)

La cotisation inclut :

- Des séances découverte (le thème et le jour/heure seront précisés par mail)
- Des cours pendant les vacances scolaires (en fonction de la disponibilité des professeurs).

* *En cas d'entrée/sortie en cours d'année, la cotisation sera adaptée au temps de présence.*

Pour toute question : asmyoga.mle@gmail.com

Pour toute adhésion, merci de joindre le dossier complet :

1) Votre **fiche d'inscription** complétée :
2) Votre **règlement** par chèque à l'ordre de ASM YOGA
3) Une **carte ASM 2025-2026**
   La carte est dématérialisée et payable en ligne (10 €) sur le site : Carte ASM 2025/2026 (yapla.com)
   Veillez à fournir une adresse e-mail bien orthographiée, et personnelle à chaque adhérent, pour recevoir votre facture dans les 24 heures et les communications de l'ASM sur l'adresse communiquée.

4) La **décharge** ci-dessous datée et signée :
« Les cours de yoga s'adressent à des personnes aptes à pratiquer cette discipline. En cas de doute, consulter un médecin. Signaler à l'enseignant les problèmes de santé éventuels. Si je participe à un weekend organisé par la section Yoga, j'atteste savoir qu'en cas d'accident, seule mon assurance personnelle fonctionnera".

Lu et approuvé le…….., à …….. (nom/prénom /signature)

Dossier complet à retourner soit :

- par courrier interne à Christelle GRILLOT, Bât XOuest bureau 221 (Sanofi Pasteur - Marcy)
- en mains propres à une personne du bureau (Clotilde, Corinne, Christelle ou Jocelyne)
- dans la boîte 'à idées Yoga' située à l'entrée de la salle
- dans la boîte aux lettres extérieure à l'entrée du bâtiment - préciser sur le courrier "Yoga"

Tout dossier envoyé incomplet sera retourné au demandeur

Reprise des cours : lundi 08 septembre 2025