

Dimanche 1 er mars 2026

☞ **⚠ Ski hors-piste en haute altitude ! La descente de la Vallée Blanche est une expérience unique de ski hors-piste. Un bon niveau de ski est indispensable : être à l'aise sur piste rouge minimum.**

La neige n'est jamais damée : selon les conditions, elle peut être profonde, poudreuse ou dure.

Prix adhérents ASM- 2026

120 €

Invités

160€



Ce prix comprend :

- Encadrement par un **guide de Haute Montagne**
- Montée en **téléphérique de l'Aiguille du Midi** (2 tronçons, 3842 m)
- Matériel **de sécurité fourni** : baudrier + ARVA
- Télécabine **de la grotte de la Mer de Glace** (1700 m)
- Petit **train du Montenvers** pour le retour à Chamonix

31

Programme prévisionnel

- **7h00** : Départ de **Lyon** (voir co-voiturage à organiser entre les inscrits ?)
- **10h00** : Rendez-vous avec le guide devant le départ du téléphérique de l'Aiguille du Midi
- **Montée** à l'Aiguille du Midi (benne réservée par le guide)
- **Descente encordée** de l'arête sommitale à 3842 m (200 m à pied avec crampons)
- **Descente à ski de la Vallée Blanche** (24 km de pur plaisir !)
- **Retour à Chamonix** par la télécabine de la mer de glace et le petit train du MONTENVERS

Le programme pourra être reporté selon les conditions météo



À prévoir :

- **Pique-nique du samedi midi**
- **Sac à dos avec sangles pour skis et bâtons**
- **Crampons pour l'arête de l'Aiguille du Midi**
- **Crème solaire, gants, cagoule, lunettes, gourde**

- Vêtements chauds + bonne humeur ! 😊

-  **Inscriptions**

- Sortie limitée à 16 participants
Date limite : 15 janvier 2026

-  **Contact** : Max CLANET

Tél. : 06 13 29 88 04

-  **Email** : max.clanet@wanadoo.fr



LA VALLEE BLANCHE

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Le parcours**

- **Durée** : 4 à 5 heures selon l'itinéraire et le niveau du groupe.
- **Dénivelé** : environ **2750 m**.
- **Longueur** : 24 km dont 19 km sur glacier.
- **Surface du bassin glaciaire** : 150 km².
- **Départ** : arête de l'Aiguille du Midi, à pied et encordé (impressionnant mais pas difficile).
- **Arrivée** : Mer de Glace → retour possible par la télécabine et le **petit train du Montenvers**.
- **Type de terrain** : haute montagne, non balisé, non préparé — conditions de neige variables.

- **Itinéraires possibles :**

- Vallée Blanche classique
- Envers du Plan
- Pentes du Rognon
(le guide choisira selon les conditions et le niveau du groupe)

- **Niveau requis**

- Bon **niveau de ski hors-piste** : contrôle de la vitesse, dérapage, virages précis.
- Bonne **condition physique** requise (longue descente, altitude).
- Ce n'est pas une **course de vitesse**, mais une **balade panoramique** en haute montagne.

- **Équipement à prévoir**

- **Dans le sac à dos avec deux poches latérales pour le maintien des skis *:**

- Pique-nique
- Vivres de course / en-cas.
- Gourde.
- Crampons pour descendre l'arête sommitale
- Lunettes de soleil (**très important !**)
- Crème solaire / protection.
- Bonnet et vêtements chauds.
- Tenue complète de ski (vêtements déjà portés au départ de Lyon).

- * **Skis attachés au sac à dos** obligatoirement pour la descente de l'arête sommitale (skis à la main interdits).

- **Sécurité** La Vallée Blanche n'est pas une piste balisée : le glacier évolue constamment.

- Présence possible de **crevasses, ponts de neige fragiles et avalanches** selon la météo.
- Respectez scrupuleusement les consignes du guide.

- **Esprit de la sortie** « Cette descente a pour but de se régaler du panorama inoubliable — et non de faire un horaire. »

- De nombreuses **pauses photos et explications** sont prévues.

- **Contact organisateur**

- **Max Clanet**

- max.clanet@wanadoo.fr